

Pondělí 11.3.

Přesnídávka: zeleninové knuspi, pomazánkové, paprika, caro, čaj švestka- 1,3,7

Oběd: **polévka zeleninová s kápáním z kuk. mouky**
fazolový guláš, chléb, jablečný mošt- 1,3,7,9

Svačina: chléb, strouhaný sýr, mandarinka, višňový čaj - 1,3,7

Úterý 12.3.

Přesnídávka: ovocný jogurt, cereálie, bylinný čaj -1,3,7

Oběd: **polévka drožděná s pohanku**
pečené kuře, rýže, šťáva citrónová -1,3,7,9

Svačina: dalať, žervé, okurka, mléko, čaj limetka s goji-1,3,7

Středa 13.3.

Přesnídávka: chléb, cizrnová pomazánka, mrkev, ochucené mléko, čaj pomerančový pohár - 1,3,7

Oběd: **polévka krupicová s vejci**
vepřová pečeně, brambor, zeleninové hranolky, malinová šťáva - 1,3,7,9

Svačina: houska, masová pomazánka, kedlubna, čaj multivitamin- 1,3,7

Čtvrtek 14.3.

Přesnídávka: celozrnný chléb, sardinková pomazánka, parika, švédský čaj čaj ranní potěšení - 1,3,4,7

Oběd: **polévka drůbeží vývar, s celestýnskými nudlemi**
zapečené těstoviny s nivou, jablečno-jahodový čaj- 1,3,7,9

Svačina: puding s ovocem, piškoty, čaj ostružina s aloe - 1,3,4,7

Pátek 15.3.

Přesnídávka: chléb, tvarohová pomazánka s pečenou cibulkou, kakao, čaj ananas brusinka- 1,3,7

Oběd: **polévka kmínová s vejci**
králík, červené zelí, halušky, jahůdková šťáva - 1,3,7,9

Svačina: houska, ředkvičková pomazánka, čaj šípek-malina - 1,3,7



Vedoucí ŠJ: Mervartová Zuzana

Kuchařky: Pařízková Stáňa

Zošiaková Jarča

Pondělí 18.3.

Přesnídávka: chléb, pomazánka tvarohová s česnekem, paprika, mléko, čaj červený pomeranč -1,3,7
 Oběd: **polévka rajská s těstovinou**
rybí filé po jadransku, brambor, malinová šťáva - 1,3,4,7,9
 Svačina: rohlík, rama, dušená šunka, jablko, limetkový čaj -1,3,7

Úterý 19.3.

Přesnídávka: vícezrnný chléb, masový krém, kedlubna, kapučínek, čaj ranní potěšení -1,3,4,7
 Oběd: **hovězí vývar s nočky z hrachové mouky**
krutí na kari, rýže, šťáva pomeranč-1,3,7,9
 Svačina: bublanina s třešněmi, ovoce, mléko, pomerančový čaj -1,3,7,9

Středa 20.3.

Přesnídávka: veka, krabí pomazánka, okurka, caro, čaj lahodná malina -1,2,3,4,7
 Oběd: **polévka drůbková bílá**
bulgur s ovocem, jablečný mošt -1,3,7,9
 Svačina: chléb, patifu s hlívou ústřičnou, mandarinka, čaj divoká višně -1,3,6,7

Čtvrtek 21.3.

Přesnídávka: kaše z jahelných vloček, ovoce, bezový čaj -1,3,7
 Oběd: **polévka zeleninová s pohankovým drobením**
hovězí guláš, houskový knedlík, šťáva jahůdka-1,3,7,9
 Svačina: chléb, vajíčková pomazánka, redkvičky, kakao, meduňkový čaj -1,3,6,7

Pátek 22.3.

Přesnídávka: chléb, sýrová pomazánka, okurka, ochucené mléko, čaj ostružina s aloe-1,3,7
 Oběd: **polévka zeleninová s belugou**
květák na mozeček, brambor, zel. obloha, šťáva med-citrón - 1,3,7,9
 Svačina: houska, máslo, marmeláda, banán, čaj jahoda malina-1,3,7



Vedoucí ŠJ: Mervartová Zuzana

Kuchařky: Pařízková Stáňa
 Zošiaková Jarča