

**Pondělí 10.12.**

Přesnídávka: chléb, máslo, vejce, paprika, caro, lipový čaj s medem- 1,3,7

Oběd: **polévka vločková**  
**zeleninové prsty, brambor, zel. obloha, jahodová šťáva- 1,3,7,9**

Svačina: houska, pomazánkové máslo, banán, brusinkový čaj -1,3,7

**Úterý 11.12.**

Přesnídávka: chléb, luštěninová pomazánka, rajče, mléko, čaj broskev-mandarinka - 1,3,7

Oběd: **polévka frankfutská**  
**krutí kuskusoto, sýr, červená řepa, malinová šťáva - 1,3,7,9**

Svačina: rohlík, tuňáková pomazánka, hruška, čaj jablko se skořicí- 1,3,4,7

**Středa 12.12.**

Přesnídávka: Jogurt, cereálie, mandarinky, čaj černý bez s citrónem - 1,2,3,7

Oběd: **polévka hovězí vývar, fridátové luštěninové těstoviny**  
**pečená kachna, bramborové špalky, červené zelí, rybízová šťáva - 1,3,7,9**

Svačina: chléb, pomazánka z tofu, mrkev, borůvkové mléko, čaj pomeranč- 1,3,7

**Čtvrtek 13.12.**

Přesnídávka: vícezrný chléb, kuřecí pomazánka, paprika, kakao, ovocno-bylinný čaj - 1,3,7

Oběd: **polévka brokolicová**  
**čočka na kyselo, vejce, st. okurka, jablečnojahodový mošt- 1,3,7,9**

Svačina: jablečné pyré, piškot, čaj z lesních plodů - 1,3,7

**Pátek 14.12.**

Přesnídávka: veka, tvarohová pomazánka s petrželkou, rajče, mléko, čaj ananas brusinka- 1,3,7

Oběd: **polévka drůbková s pohankou**  
**vepřové na zelenině, divoká rýže, šťáva zázvor s medňkou - 1,3,7,9**

Svačina: chléb, lučina, banán, kiwi, višňový čaj - 1,3,7



Vedoucí ŠJ: Mervartová Zuzana

Kuchařky: Pařízková Stáňa

Zošiaková Jarča

**Pondělí 17.12.**

Přesnídávka: chléb, strouhaný sýr, mléko, čaj červený pomeranč -1,3,7  
 Oběd: **polévka čočková**  
**obalovaná ryba se špenátem, brambor. kaše, obloha, jablečná šťáva -1,3,4,7,9**  
 Svačina: rohlík, šlehané máslo, jablko, hruškový čaj -1,3,7

**Úterý 18.12.**

Přesnídávka: kukuřičnorýžová kaše, ovoce, černý čaj s citrónem -1,3,7  
 Oběd: **polévka zeleninová s pohankou**  
**vepřová pečeně, noky, kys. zelí, multivitamínový nápoj-1,3,7,9**  
 Svačina: chléb, žervé, okurek, caro, pomerančový čaj -1,3,7

**Středa 19.12.**

Přesnídávka: chléb, pomaz. z uzených šprotů, paprika, švédský čaj, čaj lesní směs- 1,3,4,7  
 Oběd: **polévka zeleninová s celozrnnou špaldovou krupicí**  
**krutí závitky, rýže, jablečný mošt -1,3,7,9**  
 Svačina: puding, piškot, mandarinka, čaj divoká višně -1,3,7

**Čtvrtek 20.12.**

Přesnídávka: vaječná pomazánka s petrželkou, rajče, bezový čaj -1,3,7  
 Oběd: **polévka špenátová**  
**buchty s mákem, vánoční balíček, ochucené mléko, šťáva malinová -1,3,7,9**  
 Svačina: chléb, pomazánka z tofu, mrkev, meduňkový čaj -1,3,7

**Pátek 21.12.**

Přesnídávka: vánočka, kakao, banán, čaj jahoda malina-1,3,7  
 Oběd: **polévka slepičí vývar s rýží**  
**rajská, masové koule, těstoviny, citrónová šťáva -1,3,7,9**  
 Svačina: knuspi, pomazánkové máslo, paprika, heřmánkový čaj -1,3,7



Vedoucí ŠJ: Mervartová Zuzana  
 Kuchařky: Pařízková Stáňa  
 Zošiaková Jarča